Fussball

geht immer!
Auch im Gehen.

Mit Rezept – ohne Kosten – voller Energie!

⚽ **Ex-Bundesligaspieler und Fussballlehrer Hannes Oehler bringt dich mit Spaß, Fachwissen & Teamgeist wieder in Bewegung.**

💪 **Gelenkschonend. Ärzlich verordnet. 100 % kostenfrei**

🔥 **Ab 03. September 2025 neu bei O-FIT**

📍 **Jetzt Platz sichern !**

💬 **Hannes Oehler**
info@rehasportherne.de

O-Fit GmbH
family and friends

Eickeler Bruch 139
44652 Herne

Mobil 0176 32603102
Festnetz 02325 9924951
www.o-fit.de · info@o-fit.de

Geh-Fussball

beim Reha-Sport – sei dabei!

Du hast Lust, dich zu bewegen, in der Gemeinschaft aktiv zu sein und dabei noch etwas für deine Gesundheit zu tun?
Dann ist Gehfußball im Rahmen des Rehabilitationssports genau das Richtige für dich!
Gelenkschonend. Ärztlich verordnet.

So einfach geht‘s:

1. Geh zu deinem Arzt und lass dir eine Verordnung für Rehasport ausstellen.
2. Danach reichst du die Verordnung bei deiner Krankenkasse zur Genehmigung ein.
3. Sobald du das OK hast, meldest du dich einfach bei uns – per Mail an **info@rehasportherne.de** oder telefonisch unter den angegebenen Rufnummern.
4. Und schon bist du dabei!

Wann und wo?

Unsere Gehfußball-Einheiten finden immer Mittwochs statt:

Gruppe 1: **9:45 Uhr bis 10:30 Uhr**

Gruppe 2: **10:30 Uhr bis 11:15 Uhr**

Ort: **TV Wanne 1885 e.V** – Plutostraße 19, 44651 Herne

Wir starten zunächst mit einer Gruppe und bei genügend Interesse öffnen wir auch die zweite Einheit. Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Rehasport-Teilnehmern aufnehmen dürfen, heißt es: **Sei schnell und sichere dir deinen Platz!**

Gehfußball – das ist Bewegung mit Spaß, Teamgeist und Herz.

Wir freuen uns auf dich!

O-Fit GmbH
family and friends

Eickeler Bruch 139
44652 Herne
Mobil 0176 32603102
Festnetz 02325 9924951
www.o-fit.de · info@o-fit.de