



Prävention im Wasser

Neu: in der Wörthstr.



Sanft. Effektiv.
Von der Krankenkasse bezuschusst

Präventionskurs im Wasser

10er-Karte

115,- Euro

Das erwartet Dich:

Bewegung im Wasser fördert deine Gelenkgesundheit, verbessert deine Ausdauer und entlastet gleichzeitig den Körper. Perfekt für Einsteiger, Wiedereinsteiger und alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Kursdetails:

1 Einheit beträgt 45 Minuten

Teilnahme an mindestens 8 Terminen bis Jahresende erforderlich. Danach erhältst du eine Teilnahmebescheinigung für die Krankenkasse – viele erstatten bis zu 100%!

Kurszeiten:

Montags	14:00 bis 15:00 Uhr
Mittwochs	12:00 bis 13:00 Uhr
	13:00 bis 14:00 Uhr

Ort: St. Georg Zentrum, Wörthstraße 15, Herne-Wanne

Begrenzte Teilnehmerzahl – jetzt Platz sichern!

Anmeldung unter: info@o-fit.de

**Mach den ersten Schritt zu mehr Gesundheit –
wir freuen uns auf dich!**

**O-Fit** GmbH
family and friends

Eickeler Bruch 139
44652 Herne

Mobil 0176 32603102

Festnetz 02325 9924951

www.o-fit.de · info@o-fit.de